




	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Déjeuner</b>	Salade de chou blanc Cordon bleu Carottes braisées Macaronis Fromage Fruit frais	 Haricots verts à l'échalote Brandade de poisson Salade verte Fromage portion Pomme au four	 Salade de cervelas Poule sauce suprême Riz aux petits légumes Yaourt nature Fruit frais	Salade d'endives aux pommes Cassoulet Fromage Ile flottante	Crêpe au fromage Marée du jour aux fines herbes Tombée de chou Semoule Fromage Fruit frais	Carottes râpées vinaigrette Normandin de veau sauce au bleu Haricots beurre persillés Pommes röstis Fromage portion Mousse Mangue	Salade, crevettes, maïs Emincé de porc sauce aigre douce Riz créole Poêlée asiatique Fromage Pâtisserie
<b>Dîner</b>	Potage légumes Quiche lorraine Salade mêlée (Salade, tomates, persil, ail) Entremet pistache	 Œuf dur mayonnaise Risotto de Boulgour aux Champignons Fruit frais	 Potage au butternut Croque-Monsieur Salade verte Semoule au lait	Potage Parmentier Tortis au saumon (Tortis, saumon, crème) Compote poire	 C Betteraves au fromage frais Jambon grillé Purée de céleri - pomme de terre Flan nappé caramel	Taboulé Pilons de poulet au paprika Brunoise provençale (courgette, poivrons jaunes et rouges, tomates aubergines, oignons) Fruit frais	Velouté de Champignons Lasagnes bolognaises Compote aux fruits

 Recette régionale

 Recette du Chef Bernard Leprince

 Repas bas carbone  
 Déjeuner < 1500g de CO2  
 Dîner < 1000g de CO2